

# Seminarkatalog für das Jahr 2022

---



---

Ihre Fortbildung in  
den besten Händen

---

[www.ilkakoehler.de](http://www.ilkakoehler.de)





16 UE / 2 Tage

## Profi statt Panik

*Leidest du noch – oder leitest du schon?*

Besonders in schwierigen Situationen ist eine souveräne Leitung gefragt. Hintergrund des Seminars ist es deshalb, sich mit der (neuen) Führungsrolle auseinanderzusetzen. So sind die Teilnehmenden entweder im Begriff eine übergeordnete Rolle einzunehmen oder haben dies vor einiger Zeit getan.

Im Hinblick hierauf gilt es, sich von den eigenen Unsicherheiten nicht in Panik versetzen zu lassen, sondern diese als konstruktive Wegweiser für die Entwicklung der eigenen Führungskompetenz zu verstehen. Im Rahmen dieses Seminars setzen sie sich so mit ihren eigenen Themen und diversen fachlichen Inhalten auseinander. Dadurch wird ihnen die Möglichkeit gegeben, neue Blickwinkel einzunehmen, die eigene Professionalität zu hinterfragen und positiv wahrzunehmen sowie die eigene Persönlichkeit zu stärken.

### Seminarinhalte:

- Grundlagen professioneller Kommunikation und Gesprächsführung
- Ressourcenmanagement & Ressourcenentfaltung
- Wertschätzendes Feedbackmanagement
- Definition guter/notwendiger Leitungskompetenzen
- Reflexion der eigenen Führungsqualitäten
- Führen mit Empathie und Selbstfürsorge
- Zielfindung für mich und mein Team
- Wahrnehmungspositionen

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin unterstützt, ihre Aufgaben leichter und selbstbewusster zu bewältigen.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit Führungsverantwortung.**

## Wertschätzende Teamentwicklung

Die Zusammenarbeit im Team bedarf der besonderen Wertschätzung jedes Einzelnen. Hierbei sind vor allem die verinnerlichteten Werte und die Strategien zur Erfüllung der beteiligten Personen Grundstock ihres Handelns. Das kann zu Reibungen und Unstimmigkeiten im Team führen. Um einander besser verstehen zu können, ist es deshalb wichtig, sowohl seine eigenen Werte und Bedürfnisse, als auch die der Kolleg\*innen besser zu kennen.

Sobald wir die unterschiedlichen Werte jedes Teammitglieds als eine Bereicherung für unsere Arbeit ansehen und gewillt sind, uns darauf einzulassen, voneinander zu lernen und den Arbeitsalltag gemeinsam mit Freude zu verbringen, entstehen eine entspannte Arbeitssituation und eine Wohlfühlatmosphäre fürs Team.

### Seminarinhalte:

- Teamentwicklung, Teamaufbau und Teamrollen
- Ressourcenmanagement & Ressourcenentfaltung
- Persönliche Werte & Teamwerte definieren
- Wertschätzende, inklusive Kommunikation
- Wertequadrat und Wertevieleck
- 3 Hauptstraßen zum Sinn
- Dialogvereinbarungen
- Feedbackkultur

**Dieses Seminar hilft dabei, Teamressourcen optimal zu nutzen und Werte für das Team zu definieren, sodass der notwendige Wohlfühl-effekt im Team steigt**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Teams und pädagogische Fachkräfte mit Führungsverantwortung**



40 UE / 5 Tage

## Weiterbildung zum/zur Praxisanleiter/in

Die Anleitung von Praktikant\*innen spielt eine große Rolle bei der Gewinnung des Fachkräftenachwuchses, kann jedoch die zuständigen Mentoren vor besondere Herausforderungen stellen. Bei der Praxisanleitung nimmt sowohl die Kooperation mit der auszubildenden Schule als auch das Zusammenspiel zwischen Theorie und Praxis eine entscheidende Stellung ein.

Hierbei ist es wichtig, die Persönlichkeit der einzelnen Praktikant\*innen zu beachten und individuell auf die Vorkenntnisse und Persönlichkeitsmerkmale einzugehen. Hinzu kommen die Kenntnis rechtlicher Grundlagen sowie die Verwendung passender Gesprächsmethoden während des Arbeitsalltages und in Reflexionsgesprächen sowie das Verfassen aussagekräftiger Praktikumsbeurteilungen.

### Seminarinhalte:

- Einführung in das Praktikum und die Praktikumseinrichtung
- Planung von / Anleitung & Unterstützung bei Praxisaufgaben
- Abschlussbericht und/oder Beurteilung der Praktikant\*innen
- Konzeptentwicklung für verschiedene Ausbildungsphasen
- Zusammenarbeit mit der auszubildenden Schule
- Haltung, Rolle und Aufgaben der Praxisanleitung
- Individuelle Begleitung der Praktikant\*innen
- Gesprächsführung und Intervention

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für  
Fachkräfte in pädagogischen Einrichtungen, die  
Praktikant/innen anleiten oder es vorhaben.**

**In diesem  
Seminar werden die  
Teilnehmenden darauf  
vorbereitet, Praktikanten  
in den unterschiedlichen  
Ausbildungsphasen zu  
unterstützen.**



16 UE / 2 Tage

# **Selfcare – weil ich es mir wert bin**

## *Selbstfürsorge im (Berufs-) Alltag*

Viele pädagogische Fachkräfte – mit und ohne Führungsverantwortung – haben jederzeit ein offenes Ohr, alles im Blick und das Gefühl, auf jeden und alles individuell eingehen zu müssen. Doch dabei vergessen sie ihre eigenen Bedürfnisse oder haben schlichtweg keine Zeit dafür. Für die seelische und körperliche Gesundheit benötigt jedoch jeder Mensch Ruhephasen und nur wer seine Kraftreserven wieder nachfüllt, kann auch Bestleistungen erbringen oder seine Energie an andere weitergeben.

Aus diesem Grund soll das Seminar den Teilnehmenden dabei helfen, wahrzunehmen, wann sie körperliche und mentale Erholung brauchen, wie sie für sich sorgen können und wie sie sich zukünftig eine ausgewogene Work-Life-Balance schaffen können, statt auszubrennen.



### **Seminarinhalte:**

- Bestandsaufnahme
- Persönliche Potentiale & Stärken reflektieren
- Individuelle Wohlfühlfaktoren ermitteln
- Persönliche Einstellung und Resonanz
- Ressourcen- und Umfeldanalyse
- Entspannungsübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Aktivierungsübungen

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin unterstützt, besser auf ihre Kräfte zu achten. Es dient der Burn-Out-Prävention.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



16 UE / 2 Tage

# Ab heute manage ich mich selbst

## *Selbst- und Zeitmanagement*

Viele Berufstätige – egal ob Führungsperson oder Angestellte – haben jederzeit ein offenes Ohr, alles im Blick und das Gefühl, auf jeden und alles individuell eingehen zu müssen. Doch dabei vergessen sie ihre eigenen Bedürfnisse oder haben schlichtweg keine Zeit dafür. Für die seelische und körperliche Gesundheit benötigt jedoch jeder Mensch Ruhephasen und nur wer seine Kraftreserven wieder nachfüllt, kann auch Bestleistungen erbringen oder seine Energie an andere weitergeben.

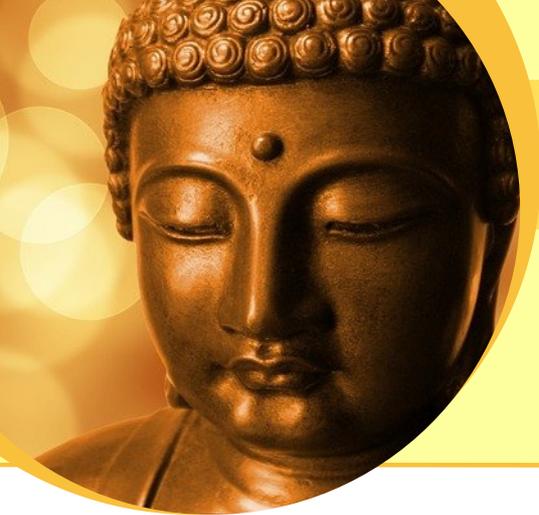
Aus diesem Grund soll das Seminar den Teilnehmenden dabei helfen, wahrzunehmen, wann sie körperliche und mentale Erholung brauchen, wie sie für sich sorgen können und wie sie sich zukünftig, eine ausgewogene Work-Life-Balance schaffen können, statt auszubrennen.

### Seminarinhalte:

- Eigene und fremde Erwartungshaltungen
- Persönliche Bedürfnisse und Selbstverpflichtung
- Ökocheck und Sozialabgleich
- Arbeitshilfen zur Zielentwicklung
- Eigene und fremde Ressourcen
- Effizienz und Effektivität
- Arbeitshilfen zur Planung
- Ja- und Nein-Sagen

In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin unterstützt, besser auf ihre Kräfte zu achten. Es dient der Burn-Out-Prävention.

Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.



16 UE / 2 Tage

## **Kein Stress mit dem Stress**

### *Achtsames Stressmanagement*

Stundenlange Sitzungen, unfreundliche Kolleg\*innen oder quängelnde und kranke Kinder, dazu Termindruck - wer kennt das nicht? In diesem Seminar gehen wir den Fragen nach, wie Stress entsteht, welche Stresstypen es gibt und wer wie am besten damit umgehen kann. Dabei unterstützen hilfreiche Selbsterkenntnisse die Teilnehmenden, sich besser zu verstehen und zu erkennen, über welche Möglichkeiten der Selbstveränderung und der Veränderung von Situationen etc. sie haben.

Das Seminar soll dazu dienen, den Teilnehmenden ihre Stressbiografie aufzuzeigen und soll ihnen dabei helfen, zukünftig achtsamer mit sich umzugehen und ihre Stressoren bewusster wahrzunehmen. So können sie diese abändern und stressfreier leben und arbeiten.

#### **Seminarinhalte:**

- Grundlagen zum Thema Stress und dessen Entstehung
- Bestimmung unterschiedlicher Stresstypen
- Einflussbereiche & Möglichkeitsräume
- persönliche Stressoren reflektieren
- Die Kunst "Nein" zu sagen
- Vom "Müssen" und "Wollen"
- Effizienz und Effektivität
- Achtsamkeitsübungen

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin unterstützt, besser mit dem Stress umzugehen. Es dient der Burn-Out-Prävention.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



16 UE / 2 Tage

## Empathisch Kommunizieren

### *Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation*

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) ist eine von Marshall Rosenberg entwickelte Methode, die uns sehr leicht und wirksam hilft, unsere Achtsamkeit in unseren Kommunikationsprozessen auf unsere zugrundeliegenden Bedürfnisse zu lenken. Durch das "empathische Zuhören" und die "vier Schritte" gelingt der Kontakt mit dem Wesentlichen, den lebendigen Bedürfnissen eines Menschen. Dies erfolgt auf eine mitfühlende (nicht mitleidende oder verurteilende) Art und Weise.

Das Seminar bietet den Teilnehmenden Anregungen, um zunächst selbstempathisch die eigenen Bedürfnisse besser zu verstehen (und wahrzunehmen) und im zweiten Schritt empathischer auf andere Menschen und deren Bedürfnisse einzugehen bzw. empathischer mit ihnen kommunizieren zu können.

#### **Seminarinhalte:**

- Menschenbild und die innere Grundhaltung der GFK
- Unterschiede von Bedürfnissen, Strategien und Wünschen
- Unbedingte Verantwortungsübernahme für sich selbst
- Auswirkungen von Erwartungen und Forderungen
- Umgang mit Interpretation und Urteilen
- Empathie und Selbstempathie
- Empathisches Zuhören
- Die 4 Schritte der GFK

**In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden selbstempathisch auf sich und empathisch auf ihre Mitmenschen zu achten und zu kommunizieren.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



16 UE / 2 Tage

## **Komm ich zeig dir meine Welt** *Neuro-Linguistisches Programmieren*

Das Neuro-Linguistische Programmieren (NLP) ist eine Methodensammlung aus gesprächs-, verhaltens- und körperorientierten Kommunikationsformen. Es basiert auf dem Grundgedanken, dass jeder Mensch einzigartig ist und sich und seine Umwelt auf unverwechselbare Art und Weise wahrnimmt. Aus diesen Erlebnissen werden Erfahrungen und Einstellungen, die sich auf unsere Sprache und unser Verhalten auswirken und dadurch erkennbar nach außen dringen.

Das Seminar bietet den Teilnehmenden Anregungen, um sich zunächst selbst besser zu verstehen und im zweiten Schritt besser auf andere Menschen und deren Sicht der Welt zuzugehen und ihnen dadurch bspw. das Lernen zu erleichtern, oder um schwierige Situationen besser zu hinterfragen und lösen zu können.

### **Seminarinhalte:**

- Grundannahmen des NLP
- Menschliche Vorlieben und Repräsentationssysteme
- Auswirkungen menschlicher Wahrnehmung
- Alte Denk- und Verhaltensmuster auflösen
- Veränderung der/durch Sprache
- Ich bin ich - und du bist du
- Arbeit mit Ankern
- Metaprogramme

**In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden zukünftig bewusster auf ihre Sprache und die der Mitmenschen zu achten und darauf einzugehen.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



## **Besser miteinander Reden**

### *Grundlagen gelungener Kommunikation*

Das Seminar vermittelt die Grundlagen für eine Auseinandersetzung mit der eigenen Kommunikationsfähigkeit und ihrer Auswirkung auf unser tägliches Miteinander. Es soll dazu beitragen, Missverständnisse zu vermeiden und eigene Wünsche und Bedürfnisse konkreter zu formulieren, um so dem Zuhörer die Möglichkeit zu bieten, das Gesagte auch wirklich verstehen zu können. Es geht darum, Gespräche aktiv zu führen, anstatt geführt zu werden. Neben theoretischer Vermittlung und praktischen Übungen wird auch Raum für Reflexion und Austausch sein.

Für den beruflichen Alltag sollen so die Sinne geschärft werden, für eine gelungene Kommunikation zwischen den Kollegen, mit den Kindern, Kunden oder Klienten und innerhalb der Einrichtungs- bzw. Firmenhierarchie.

#### **Seminarinhalte:**

- Grundlagen gelungener Kommunikation
- Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Rosenberg
- Kommunikationsmodell nach Schulz von Thun
- Aktives/Empathisches Zuhören nach Rogers
- Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)
- Gehirngerechte Kommunikation in Bildern
- Bewusste Kommunikation
- Kommunikationssperren

**In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden zukünftig bewusster, wertschätzender und gelungener miteinander zu kommunizieren.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



16 UE / 2 Tage

## Schöner Streiten

### *Gelungenes Konfliktmanagement*

Für viele Teams gehören Streitereien oder Dauerkonflikte in unterschiedlichem Ausmaß zum Alltag. Die Frage ist: Wie gut sind sie darauf vorbereitet und wie gut können sie mit diesen Stresssituationen umgehen? Der richtige Umgang mit Konflikten kann den Arbeitsalltag sehr erleichtern und beugt einen Burn-Out vor, denn andauernder Stress raubt nicht nur wertvolle Energie, sondern er kann nachweislich krank machen.

Die Teilnehmenden finden heraus, wie Konflikte entstehen und was dagegen getan werden kann. Zusätzlich wird untersucht, inwiefern Konflikte helfen, Schwachstellen im bestehenden System aufzuzeigen und eine Weiterentwicklung der individuellen Kompetenzen und der Einrichtung/Firma an sich zu unterstützen. Ziel ist es dabei immer, eine gute Lösung für alle Beteiligten zu finden.

#### **Seminarinhalte:**

- Eigene und fremde Erwartungshaltungen
- Erforschen der persönlichen Konfliktkultur
- Lösungsorientierte Gesprächsführung
- Konfliktarten und Konfliktphasen
- Strategien der Bedürfniserfüllung
- Konflikte und Wertenkollisionen
- Mögliche Ziele und Lösungsansätze
- Chancen von Konflikten

**Das Seminar soll den Teilnehmenden helfen, aufkeimende Konflikte schon im Vorfeld besser zu erkennen, sie zu entschärfen oder in Zukunft leichter zu bewältigen.**

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte mit und ohne Führungsverantwortung.**



## Kleine Matheforscher

### *Förderung mathematischer Grundkenntnisse*

Dieses Seminar zählt zur Elementaren Bildung:  
Bildungsbereich Mathematik - Naturwissenschaften.

Mathematik zieht sich durch alle Lebensbereiche. Befasst man sich mit den Problemen rechenschwacher Kinder näher, fällt auf, dass sie in den ersten Schuljahren häufig Unsicherheiten in den pränumerischen Grundlagen der Mathematik zeigen. Das muss und darf nicht sein, denn die pränumerische Förderung kann schon frühzeitig spielerisch erfolgen und den Kindern so einen besseren Weg in ihr späteres Leben ebnen.

In den beiden Tagen werden die Grundlagen der Pränumerik beleuchtet und mit zahlreichen Übungen verknüpft. Hierbei steht das kindgerechte Lernen mit allen Sinnen und das Experimentieren im Vordergrund.

#### **Seminarinhalte:**

- Entwicklungsmodell früher mathematischer Kompetenzen
- Marktplatz der Möglichkeiten für den handelnden Umgang
- Spielerisches Lernen und Lernspielzeuge
- Spiele mit Alltags- und Naturmaterialien
- Lernstandsanalysen zur Unterstützung
- Räumliche Orientierung
- Mengenlehre
- Strukturen

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte in Kita & Hort sowie in Grund-, Inklusions- & Förderschulen.**

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin befähigt, pränumerische Phänomene und Spiele in den pädagogischen Alltag zu integrieren.**

## Entspannung mit Kindern und Jugendlichen



Dieses Seminar zählt zur Elementaren Bildung:  
Bildungsbereich Körper, Bewegung und Gesundheit

Häufig sind bereits Kinder in ihrer Umgebung immer mehr Reizen ausgesetzt, die sie nicht ausreichend verarbeiten können. Doch für seine seelische und körperliche Gesundheit benötigt jeder Mensch Ruhephasen – so auch Kinder. Nur dann können sie sich optimal entwickeln.

Ziel der Weiterbildung ist es, den Teilnehmenden durch Erprobung der Übungen selbst eine kurze Auszeit zu bieten und ihnen Anregungen für Entspannungseinheiten mit Kindern zu vermitteln, die sie sofort in ihren pädagogischen Alltag einbinden können.

Die Teilnehmenden benötigen bequeme Kleidung und eine Matte ggf. mit Decke.

### Seminarinhalte:

- Grundlagen der Entspannung
- Kennenlernen unterschiedlicher Entspannungstypen
- Entspannungsgeschichten/Traumreisen
- Einsatz von Klangschalen
- Massagen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung
- Stilleübungen

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte in Kita & Hort sowie in Grund-, Inklusions- & Förderschulen.**

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin befähigt, erholsame Entspannungseinheiten im pädagogischen Alltag durchzuführen.**



16 UE / 2 Tage

## Mehr Spaß mit/an Bewegung

*Es muss nicht immer Fußball sein*

Vielfältige körperliche Bewegungsreize sorgen nicht nur für eine optimale Ausbildung des Muskel- und Skelettaufbaus sowie der motorischen Fähigkeiten, sondern sie unterstützen die Kinder ebenso in der geistigen, emotionalen und sozialen Entwicklung, da sich wichtige Verknüpfungen im Gehirn erst durch das Zusammenspiel vielfältiger Sinneswahrnehmungen herausbilden. Die Teilnehmenden erwerben Wissen zur spielerischen Gestaltung von Yoga- und Psychomotorikübungseinheiten mit Kindern. Zusätzlich werden viele der spielerischen Übungen gleich während des Seminars ausprobiert und so von den Teilnehmenden selbst erfahren. Das bietet ihnen den Vorteil, der praktischen Anwendung und des besseren Transfers in die Berufspraxis. Die Teilnehmenden benötigen bequeme Kleidung und eine Matte ggf. mit Decke.

### Seminarinhalte:

- Umgang mit Anspannung und Entspannung
- Vermittlung grundlegender sozialer und persönlicher Kompetenzen
- Unterschiedliche Möglichkeiten von Bewegung
- Spiele mit Alltags- und Naturmaterialien
- Yoga mit Kindern
- Bewegungsspiele
- Psychomotorik
- Bewegtes Lernen

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte in Kita & Hort sowie in Grund-, Inklusions- & Förderschulen.**

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden darin befähigt, wieder mehr gezielte Bewegung in den pädagogischen Alltag zu integrieren.**



16 UE / 2 Tage

## Beobachtung und Dokumentation von Bildungsprozessen

Inzwischen ist die Entwicklungsdokumentation in allen Bundesländern in den Bildungsplänen und -leitlinien verankert. Diese Beobachtung und Dokumentation von kindlichen Bildungsprozessen dient als Ausgangspunkt der pädagogischen Arbeit, da sie den jeweiligen Entwicklungsstand eines Kindes abbildet. Sie ist die Grundlage für das pädagogische Handeln der Fachkräfte. Das Seminar vermittelt die Grundlagen für eine fachlich fundierte Beobachtung und Dokumentation. Zusätzlich werden Entwicklungsmodelle beleuchtet, sodass die Teilnehmenden ihre beruflichen Handlungskompetenzen auch in diesem Bereich erweitern können. Dabei werden ihre Persönlichkeit, ihr Vorwissen und ihre Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern sowie ihre pädagogischen Haltungen und Einstellungen mit einbezogen.

### Seminarinhalte:

- Entwicklungsmodelle nach Ayres, Piaget, Kohlberg
- Beobachtung im pädagogischen Alltag
- Vorurteilsbewusste Bildung
- Portfolioarbeit & Fotodokumentation
- Bildungs- und Lerngeschichten
- Grenzsteine der Entwicklung
- Berliner Sprachlerntagebuch
- Videodokumentationen

**Diese Weiterbildung wird empfohlen für pädagogische Fachkräfte in Kita & Hort sowie in Grund-, Inklusions- & Förderschulen.**

**In diesem Seminar werden die Teilnehmenden dazu angeregt, vorurteilsbewusst zu beobachten und abwechslungsreich zu dokumentieren.**



# Meine Veröffentlichungen

## Materialien für die Arbeit mit Kindern

- Sei ein Dschungeltier, Hörbuch und Print, Dressler Verlag, 2022
- Dackelgeschichten / Historias de Perro Salchicha, CreateSpace, 2020
- Hugo der kleine Hausgeist, CreateSpace, 2019
- 5-Minuten-Mutmachgeschichten, Buch Verlag Kempen, 2017
- 45 neue Tischsprüche für Kinder, CreateSpace, 2016
- Die besonders runde Stunde – Deutsch 1/2, Cornelsen, 2015
- Die besonders runde Stunde – Sport 3/4, Cornelsen, 2015
- Das Geheimnis glücklicher Pädagogen, CreateSpace, 2015
- Die besonders runde Stunde – Sport 1/2, Cornelsen, 2014
- Die besonders runde Stunde – Deutsch 3/4, Cornelsen, 2014
- 5-Minuten-Entspannungsgeschichten, Buch Verlag Kempen, 2014
- Yogageschichten für Kinder, Buch Verlag Kempen, 2014
- Raumgestaltung in der Kindertagespflege, Cornelsen, 2013
- Tierrechte – PROJEKT: Globales Lernen, Buch Verlag Kempen, 2013
- Sprachförderung mit Kindergartenkindern, Buch Verlag Kempen, 2013
- Kreative Sprachspiele und Sprechanlässe, Buch Verlag Kempen, 2013
- PROJEKT: Soziales Lernen – Kooperation, Buch Verlag Kempen, 2012
- Klanggeschichten für Kinder, Buch Verlag Kempen, 2011
- Bewegungsgeschichten für Kinder, Buch Verlag Kempen, 2011
- Massagegeschichten für Kinder, Buch Verlag Kempen, 2011
- Entspannungsgeschichten für Kinder, Buch Verlag Kempen, 2011

### Fachartikel:

- *Ich träume vom Frühling – Eine Wetterreise*, In: *Lebensträume*, Bistum Limburg, 2021
- *Das Geheimnis glücklicher Pädagogen und Pädagoginnen*, In: *KiTa aktuell*, 2020
- *Mit Alltagsmaterialien rhythmisch improvisieren*, In: „Sonderheft Musik“, Friedrich, 2020
- *Eine Stunde mit Würfeln*, In: „Sonderheft Sport“ Grundschulmagazin, Oldenbourg, 2020
- *Selfcare für Pädagog\*innen*, In: *Betreuung von Kleinstkindern*, Wolters-Kluwer, 2020
- *Gemeinsam ist es schöner – Förderung sozialer Kompetenzen mithilfe psychomotorischer Übungen*, In: „Einfach sportlich“, Raabe-Verlag, 2020
- *Mit Vorlesegeschichten das Selbstvertrauen stärken*, In: „klein & groß“ Oldenbourg, 2017
- *Gesund und entspannt im Erzieheralltag*, In: *Betreuung von Kleinstkindern*, Wolters-Kluwer, 2016
- *Wir machen den Teppichfliesenführerschein*, In: „Einfach sportlich, Raabe-Verlag, 2016
- *Wozu Wäscheklammern noch gut sind*, In: „Sonderheft Sport“ Grundschulmagazin, Oldenbourg, 2016
- *Eine Stunde mit Skatkarten*, In: „Sonderheft Sport“ Grundschulmagazin, Oldenbourg, 2015



Was für eine tolle Weiterbildung!  
Ich komme gerne wieder!

Katja Weis

Ich habe nicht nur beruflich, sondern auch persönlich viel aus diesen Tagen mitnehmen können.

Eva Siem

So entspannt war ich noch nie.

Petra Höll

Die 2 Tage waren klasse und sehr wertvoll für unsere Arbeit (schöne Ideen) und für meine Seele.

Viola

Der Kurs war von A-Z eine abwechslungsreiche Zeit. Vielen Dank Ilka, ich empfehle ihn gerne weiter. :)

Tahere Imamgholi

Ilka hat eine große Gabe auf jeden individuell einzugehen. Es war eine tolle Zeit - Dankeschön!

Maria Rubner

Eine lehrreiche Weiterbildung mit einer wunderbaren, herzlichen Dozentin. "Danke, es war toll."

Lisa Klepzig 

Klasse, jederzeit wieder, darf man einfach nicht verpassen.

Antje Eckbrett

## **2022 Special**

---

### **Team- oder Leitungscoaching**

3 Monate Begleitung

---

Mit individuell auf Sie  
abgestimmten Inhalten.

# **Ich freue mich auf Ihre Anfrage!**



## **Organisations- entwicklung**

---

Sehen Sie in Ihrer Einrichtung  
Herausforderungen im Team oder möchten  
Sie sich weiterentwickeln und Neuerungen  
einführen, so stehe ich Ihnen mit meinem  
Fachwissen zur Seite und unterstütze Sie in  
diesem Prozess.

Lassen Sie uns diesbezüglich gern ein  
kostenfreies Erstgespräch führen.

---



## **Impressum**

Ilka Köhler  
Innsbrucker Straße 48  
10825 Berlin



**Buchen Sie unter:  
koehler.ilka@gmail.com**

**oder rufen Sie mich an:  
0173/20 66 826**