

### Kinästhetisch:

- .. da bekomme ich Gänsehaut/ sträuben sich die Nackenhaare/ Erpenelle ..
- .. da läuft es mir kalt den Rücken runter..
- .. das kann ich nach empfinden..
- .. das löst in mir aus..
- ...das macht mit mir..
- .. da dreht sich mir der Magen um
- .. dadurch fühle ich mich..
- ...da sträuben sich meine Haare zu Berge..
- ..davon bekomme ich Pickel..
- ..dadurch habe ich keine Lust mehr..
- .. das macht mich fix und fertig..
- ..das motiviert mich...
- ..das stimmt mich positiv..
- ...das macht mich zuversichtlich..
- ...das stresst mich...
- ..dadurch habe ich jetzt Lust auf..
- ..da hab ich Schmetterlinge im Bauch..
- ..da wird mir flau im Magen..
- ..da wird mir ganz heiß..