

Selbstführung

- bewusstes Gestalten und Führen des eigenen Lebens
 - Verantwortungsbewusste Grundhaltung
 - Selbstreflexion
 - andere Meinungen zulassen
 - Offenheit
 - Flexibilität
- Grundstimmung im Team beachten, Was braucht das Team?
 - Effizient und effektiv mit der eigenen Zeit umgehen
 - Erholungskompetenz
 - von Dingen loslassen, die nicht Zielführend sind
 - Authentizität
 - eigene Grenzen schaffen und deutlich machen